

# zuMUTung - Kinder stark machen für eine lebenswerte, gesunde Zukunft

Weiterbildung für Pädagog\*innen, Lehrer\*innen, Studierende oder Menschen in pädagogischer Ausbildung



Wie können wir ein gesundes, glückliches Leben führen und die Erde zu einem gesünderen und schöneren Ort für alle machen?

**Diese Frage wird zunehmend zu einer Schlüsselfrage - auch in der Bildung.**

„zuMUTung“ zeigt neue Wege auf, um Kinder in dieser herausfordernden Zeit zu stärken und ganzheitlich zu fördern. Gesundheitsbildung, Mitweltbildung, Kreativitätsförderung und Soziales Lernen sind hierbei in einem ganzheitlichen Konzept integriert. Das stärkt den MUT, die Zukunft selbst zu gestalten!

## Inhalte der Weiterbildung:

- Naturerfahrung und Mitweltbildung
- Zusammenhänge von Gesundheit, Umwelt und Gesellschaft
- Ganzheitlich gesunde Ernährungsbildung (pflanzlich und biologisch)
- Achtsamkeit und Wertschätzung
- Kreativität, Spiel- und Entdeckerfreude
- Reflexion der eigenen Rolle als Vorbild



## Beispiele für integrierte Methoden:

- Naturerlebnismethoden
- Lieder, Geschichten und Entspannungsreisen
- Kreative Teamarbeit
- Reflexionsmethoden z.B. zu Werten, persönlichen Zielbildern, innerer Haltung, Umgang mit herausfordernden Situationen u.Ä.
- Ernährungsbildungs-Einheiten, z.B. Kochen am Feuer, Wildkräuter integrieren, partizipativ Kochen

## Du willst dabei sein? Alles Wichtige hier:

- Referentin:** Hanna Stanke, Oecotrophologin und Pädagogin, Waldkindergärtnerin und Referentin für Mitweltbildung
- Termine:** **4 Samstage á 6 Stunden** - 06.05.2023\*, 03.06.23, 01.07.23, 07.10.23 von 10-16 Uhr  
**\*Achtung: Schnuppertermin am 6.5.23 - Mitmachen und danach Entscheiden!**
- Kosten:** Soziale Staffelung: a) 300 € kostendeckender Preis.  
b) 180 € für Menschen in Ausbildung oder Studium oder mit wenig Geld  
c) 350 € solidarischer Preis (ermöglicht den reduzierten Preis)  
jeweils zzgl. 50 € Lebensmittelunkosten
- Ort:** Eulenhäus, Im Erlengrund 12, 35510 Butzbach
- Veranstalter:** Eulenhäus e.V. (gemeinnütziger Verein)

**Anmeldung unter:** [zumutung-weiterbildung@posteo.de](mailto:zumutung-weiterbildung@posteo.de)